Sociedad de Cardiología Buenos Aires - FAC

Curso virtual 2022

ACTIVIDAD FISICA EN PEDIATRIA Y ADOLESCENCIA

¿Qué deben saber y hacer los pediatras y cardiólogos?

Inicio: 6 Abril 2022
Desarrollo del curso: 3 meses/ 3 módulos/ Anexos
Dirigido: pediatras, hebiatras, cardiólogo, especialistas pediátricos (nutrición, hipertensión arterial, endocrinología, oncohematología, traumatología) deportológos, fisiatras, licenciados en nutrición y profesores de educación física

PROGRAMA

MÓDULO 1: GENERALIDADES I – 6 abril 2022

- **Clase 1**: Salud Cardiovascular Infantil**.** ***Dr. Claudio Morós***

- **Clase 2:** Fisiología del ejercicio en población pediátrica.
  Dr. ***Santiago Kweitel***.

- **Clase 3:** Fisiología cardiovascular en el ejercicio.
  Dra. Sol Elorriaga.

- **Clase 4**: Clasificación de los deportes. ¿cuándo y cuánto? ¿Qué prescribir? ***Lic. Martín Menéndez Lema.***

- **Clase 5: Evaluación médico-deportiva de atletas infantojuveniles. Dr. *Santiago Kweitel.***

EXAMEN PARCIAL: julio 2022

MÓDULO 2: - GENERALIDADES II – 6 abril 2022

- **Apto Físico en el niño y adolescente sano: ¿Qué estudios cardiológicos pedir, cuando y por qué? (3 clases)**

  Clase 6**:** Introducción y generalidades: ***Dra. Isabel Torres***

  Clase 7**:** Evaluación cardiológica predeportiva. ***Dra. Romina Carugati.***

Clase 8**:** Apto Físico Recreativo y Pre Competitivo.
Dr. Ezequiel Travaglia.

- **Clase 9**: Nutrición para la AF y Deporte.
  Lic. Gabriel Fantuzzi.

- **Clase 10**: Fisiología del Ejercicio y relación con la enfermedad cardiovascular. ***Dra. Sol Elorriaga.***

- **Prevención Cardiovascular y Actividad Física (2 clases).**
  - Clase 11: Prevención Primordial e identificación de Factores de Riesgo Cardiovascular en el niño y adolescente (sedentarismo y dieta). ***Dr. Ezequiel Travaglia***
  - Clase 12: Promoción e indicación de la Actividad Física para la Salud Cardiovascular. ***Dra. Romina Carugati***

EXAMEN PARCIAL:

MÓDULO 3: EL EJERCICIO EN SITUACIONES ESPECIALES – 6 abril 2022

- **Clase 13**: Muerte Súbita. Corazón de atleta.
  Dr. Alejandro Tocci.

- **El ejercicio en la Enfermedad Cardiaca. (2 clases)**
  - Clase 14**:** Actividad física en las Cardiopatías Congénitas.
    Dra. Inés Abella -
  - Clase 15: Actividad física en Arritmias, HTA, Kawasaki, Miocarditis, Post COViD. ***Dra. Sol Elorriaga***

- **El ejercicio en alteraciones nutricionales y metabólicas. (3 clases)**

  Clase 16: Obesidad, sedentarismo y AF.
  Dr. Santiago Kweitel.

  Clase 17**:** Sindrome Metabolico.
  Dra. Claudia Valenti.

Clase 18**:** Ejercicio en Trastornos de conducta alimentaria. ***Marcelo Scioldi***

- **Clase 19**: El ejercicio Enfermedad pulmonar.
  Dr. Daniel Galizzi.

EXAMEN PARCIAL:

ARCHIVOS ANEXOS : 6 abril 2022

Algoritmo de estudios. ***Dra. Romina Carugati***

Algoritmo de indicaciones de AF. ***Dra. Romina Carugati***

Webinar : ***Grabado***
Presentación de Casos clínicos y algoritmos diagnóstico y tratamiento

1-Caso clínico de niño y adolescentes sanos para AF recreativa/competitiva. ***Dr. Alejandro Tocci.***

2-Caso clínico de niño y adolescente con patología cardiaca congénita y adquirida para AF recreativa/competitiva. ***Dr. Ezequiel Travaglia***

3-Caso clínico de niño y adolescente con FRCV. ***Dra. Sol Elorriaga.***

EXAMEN FINAL